

CREUSE

# rando



# PÉDESTRE



CALENDRIER  
**2025**



la CREUSE  
le Département



# EDITO

## **Partez à la découverte de la Creuse en pratiquant la randonnée !**

On ne cesse de le dire, la Creuse est un terrain de jeux fantastique pour la pratique des activités de pleine nature, avec notamment la randonnée sous toutes ses formes.

Alors que vous soyez locaux ou simplement de passage pour quelques jours, partez sur les sentiers creusois à la découverte d'une nature d'exception.

Vous trouverez dans ce guide pratique élaboré avec l'appui des associations les dates et informations des manifestations pour vous offrir un moment alliant sport, découverte et détente.

Afin d'encourager la pratique de la randonnée, le Conseil départemental déploie de nombreuses actions dont l'entretien et le balisage des chemins. Plusieurs itinéraires sont labellisés « Rando Qual'iti Creuse », démarche initiée par le Département pour valoriser l'offre itinéraire et assurer la promotion des manifestations. Des circuits qui vous permettront de découvrir tantôt un patrimoine bâti oublié, tantôt un patrimoine naturel préservé.

Alors qu'attendez-vous ?

Chaussez vos baskets, ouvrez vos yeux et admirez...la nature se charge du reste.

Belles randonnées à tous.

Valérie Simonet  
Présidente du Conseil Départemental de la Creuse

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.terrasports23.com](http://www.terrasports23.com)*



Nouvelle ère pour notre Comité Départemental : fin d'un mandat et début d'un autre.

Pour ce nouveau mandat, beaucoup de projets, toujours pour mettre en valeur nos chemins : la création de rando-fiches, des parcours numériques visibles sur les applications dont « Ma rando », notre participation aux salons et nos partenariats avec d'autres associations ou comités de sport nature.

Nous avons repris, à la demande du Conseil Départemental, le balisage des GR® creusois, balisage planifié sur 3 ans. Le département a été divisé en 5 secteurs et en 2024 environ 200 km ont été balisés aux 5 coins de la Creuse.

En feuilletant ce calendrier, vous trouverez des rendez-vous hebdomadaires de promenades ouvertes à tous et des manifestations sur tout le département tout le long de l'année grâce à l'énergie de nos associations affiliées.

Le choix est large et devrait vous donner envie de venir randonner avec nous. Franchissez le pas, venez nous soutenir et nous encourager en vous inscrivant dans un de nos clubs dont vous trouverez la liste dans les pages suivantes.

Et surtout de belles randonnées et manifestations organisées sur le territoire creusois.

Randonnez-vous bien

Marianne LAURENT  
Présidente du comité de randonnée de la Creuse

Pour en savoir plus : <https://creuse.ffrandonnee.fr/>  
<https://www.facebook.com/CDRP23>

## Rejoignez nos CLUBS AFFILIES

### **Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre**

DURAND Isabelle : 4 Rue du Berniguet 23360 LOURDOUEIX ST PIERRE

 06 09 41 22 25 [philippe.durand23360@sfr.fr](mailto:philippe.durand23360@sfr.fr)


### **Association pour la Défense et la Mise en Valeur des Chemins (ADMVC)**

BLIN Monique : 6 Blanderette 23200 BOSROGER

 05 55 67 61 29 [mmblin@free.fr](mailto:mmblin@free.fr)

### **Club omnisports Châtelus Malvaleix (COCM)**

RAZET Jean-Paul : 6 Les Razets 23270 ROCHES

 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

### **Comité Animation Loisirs et Culture de Chéniers (CALC)**

FOREST Maryline : 25 Héret 23220 CHENIERS

 06 77 45 17 40 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

### **Dans Noth Pas**

Didier CADERT : Mairie, 16 route du Got, 23300 NOTH

 06 80 27 30 77 [dansnothpas@gmail.com](mailto:dansnothpas@gmail.com)

### **Initiative Rando Pays de Gouzon**

BOURDIAUX Marie-Christine : 18 résidence du vieux pont, 23170 CHAMBON SUR VOUEIZE

 05 55 82 81 24 [mariechristinebourdiaux@gmail.com](mailto:mariechristinebourdiaux@gmail.com)

## **Itinérance 23**

CORNU Jean-Jacques : 10 Route de Soumans 23230 BORD ST GEORGES

☎ 05 55 65 71 90 [jean.jacques.cornu@wanadoo.fr](mailto:jean.jacques.cornu@wanadoo.fr)

## **Les Godillots de St Marc**

DAUBUSSON Marie-Claude 12 Vitrac 23200 ST MARC A FRONGIER

☎ 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Site : <https://lesgodillotsdestmarc.jimdo.com/>

## **Les Marcheurs Creusois - Marche Audax**

CHAVANON Christian 8 Rue Emile Zola 63430 PONT DU CHATEAU

☎ 06 07 27 10 63 [lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

## **Les Marcheurs du Pays de Boussac**

CAZALS Jackie 37 La Maison Dieu 23600 BOUSSAC-BOURG

☎ 06 87 53 55 88 [c-jackie23@orange.fr](mailto:c-jackie23@orange.fr)

Site : <https://www.marcheursdeboussac.com>

## **Lou Chami Bourganiauds**

RIBIERE Christiane 57 Planezes 23400 BOURGANEUF

☎ 06 48 81 88 61 [louchamibgf@orange.fr](mailto:louchamibgf@orange.fr)

Site : <https://louchami.com>

## **Maut'Randos**

CHOSSON Michèle 4 Le Moulin Croizet 23190 MAUTES

☎ 06 75 78 91 88 [maut\\_randos@laposte.net](mailto:maut_randos@laposte.net)

## **Puy des 3 Cornes**

CAUQUIL Anne-Marie 44 Allée de Moncheny 23320 SAINT VAURY

☎ 06 81 58 53 11 [annemariecauquil@orange.fr](mailto:annemariecauquil@orange.fr)

## **Rando Nature**

FAUCHER Nicole 8 Bordessoule 23200 MOUTIER ROZEILLE

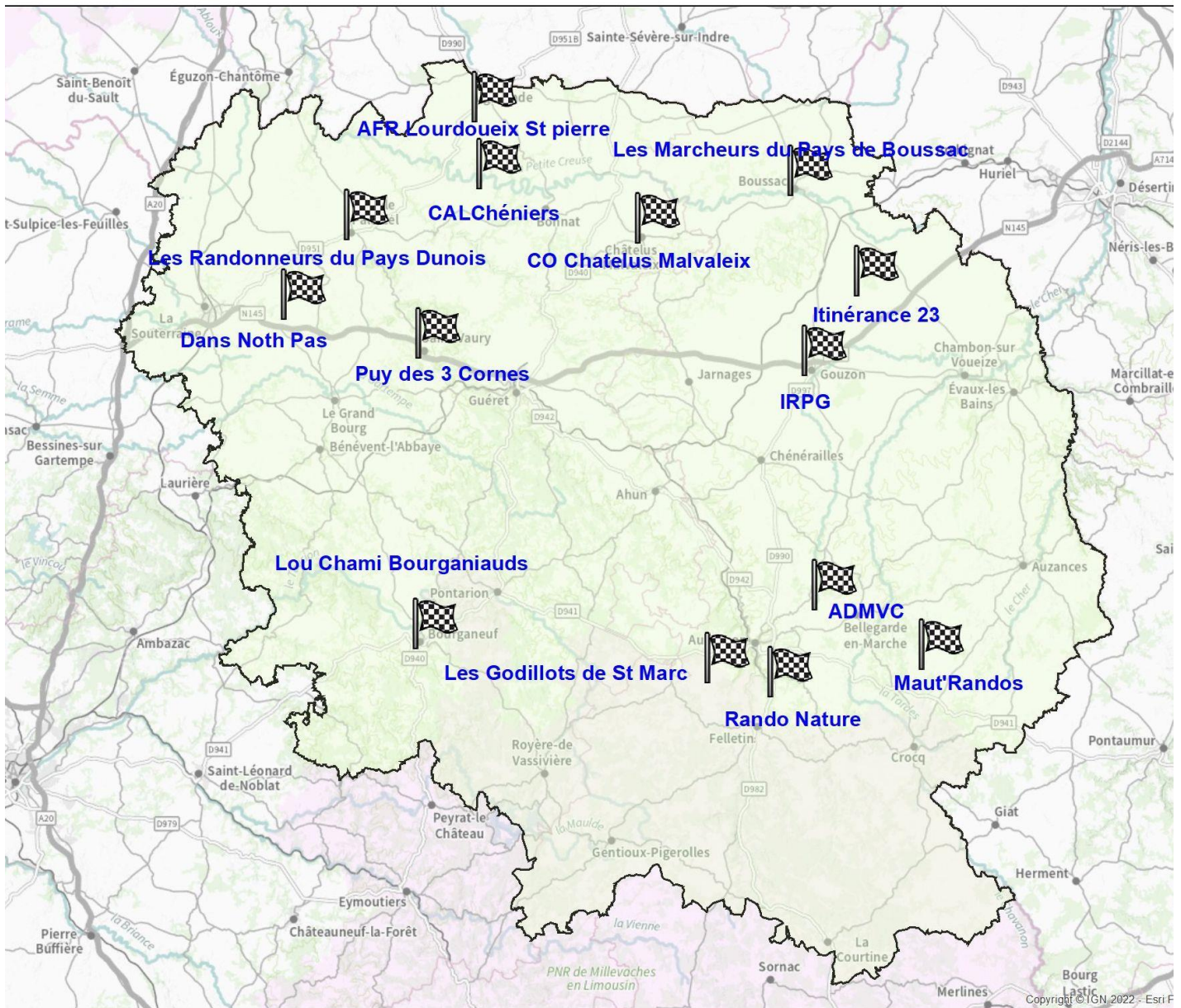
☎ 06 01 28 45 82 [nicoledufour.1958@hotmail.fr](mailto:nicoledufour.1958@hotmail.fr)

# Randonneurs Pays Dunois

PINGANAUD Philippe 2 Cessac 23800 LA CELLE DUNOISE

☎ 06 79 77 29 00 [rando.pays.dunois@gmx.fr](mailto:rando.pays.dunois@gmx.fr)

## Les clubs affiliés en Creuse



« Bien qu'une grande attention ait été accordée aux informations mentionnées dans ce document, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre ne saurait être tenu pour responsable des erreurs éventuelles y figurant. »

L'ESPRIT  
CREUSE

TERRA  
Sports<sup>23</sup>

Évadez-vous  
à deux pas de chez vous

TOUS LES ITINÉRAIRES RANDO SUR

[WWW.TERRASPORTS23.COM](http://WWW.TERRASPORTS23.COM)

# LES RANDONNEES HEBDOMADAIRES

## LUNDI

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

Premier Lundi du mois de Novembre à Mars

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

## MARDI

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56 ou 06 81 90 88 18

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49 ou 06 04 01 82 59

Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 5 km

L'après-midi de Septembre à Juin

Départ : 14h gare routière BOURGANEUF

Le matin en Juillet et Août

Départ : 9h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**CHENIERS** « Section Marche du CALC »

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40 [maryline.forest@orange.fr](mailto:maryline.forest@orange.fr)

Denise MIAUX 06 98 79 37 43 [denise.miaux856@orange.fr](mailto:denise.miaux856@orange.fr)

Du 15 Juillet au 12 Août

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 18h45 : Les 15/07, 29/07 et 12/08 : Place de l'église CHENIERS

Les 22/07, 05/08 : Parking moulin Piot CHENIERS

**Prévoir une boisson et des chaussures de marche.**



## **CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 [jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)

➤ Du 14 Janvier au 25 Mars et du 07 Octobre au 16 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

➤ Du mardi 1<sup>er</sup> avril au mardi 24 juin

Parcours : 6 à 8 km

Départ : 18h30 Place du champ de foire CHATELUS MALVALEIX

## **MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole DUFOUR 06 01 28 45 82

Mail : [martine.carton23@orange.fr](mailto:martine.carton23@orange.fr)

Parcours : 8 à 11 km sauf Juillet/Août

Départ : 9h du lieu précisé par mail

## **SAINT VAURY « Puy des 3 Cornes »**

Contact : CAUQUIL Anne-Marie 06 81 58 53 11

Parcours : 6 à 10 km 2 niveaux

Départ : 14h lieu et horaire précisé par mail

## **MERCREDI**

### **BOUSSAC « Marcheurs Pays de BOUSSAC »**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88 [cazalsjackie@orange.fr](mailto:cazalsjackie@orange.fr)

Parcours : 7 à 8 km

Accueil : 13h45 Salle polyvalente BOUSSAC

Départ : 14h Départ groupé

### **GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »**

Contact : BOURDIAUX Marie-Christine 05 55 82 81 24

[mariechristinebourdiaux@gmail.com](mailto:mariechristinebourdiaux@gmail.com)

Sauf du 14 Juillet au 15 Août

Parcours : 6 à 9 km

Départ : 13h45 place du champ de foire GOUZON

## **ST MARC A FRONGIER « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05 ou 06 15 21 11 55

**[lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)**

Du 08 Janvier au 25 Juin et du 03 septembre au 17 Décembre

Parcours : 6 à 8 km ou 10 à 12 km

Départ : 13h30 gare routière AUBUSSON

## **JEUDI**

### **BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : : Françoise SERVANT 05 55 64 00 56 ou 06 81 90 88 18

Marthe PATEYRON 05 55 64 33 49 ou 06 04 01 82 59

Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 10 à 12 km

L'après-midi de Septembre à Juin

Départ : 13h45 gare routière BOURGANEUF

Le matin en Juillet et Août

Départ : 9h gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **VENDREDI**

### **CHATELUS MALVALEIX « Club Omnisports »**

Contact : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35 **[jean-paul.razet@wanadoo.fr](mailto:jean-paul.razet@wanadoo.fr)**

Du 10 Janvier au 27 Juin et du 2 septembre au 19 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : 9h15 salle des fêtes CHATELUS MALVALEIX

## **SAMEDI**

### **GOUZON « Initiative Rando du pays de Gouzon »**

Contact : TAQUARD Brigitte 06 66 59 58 71

**[brigitte.taquard@gmail.com](mailto:brigitte.taquard@gmail.com)**

Le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois Sauf Juillet et Août

Parcours : 10 km

Départ : 13h30 place du champ de foire GOUZON

## **DIMANCHE**

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Didier CADERT Tél 06 80 27 30 77 [\*\*dansnothpas@gmail.com\*\*](mailto:dansnothpas@gmail.com)

Parcours : 8 à 15km

Départ : lieu précisé par mail





## MARCHE NORDIQUE HEBDOMADAIRE

### MERCREDI

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 14h – 16h stade de BOURGANEUF

### VENDREDI

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Départ : 9h-11h Le cheix, site de Bridiers, La Souterraine

Prêt de bâtons

### SAMEDI

**ST MARC A FRONGIER** « Les Godillots de St Marc »

Contacts :

Christine FAUCONNET 06 19 29 46 20 [cfauconnet001@gmail.com](mailto:cfauconnet001@gmail.com)

Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Claude DAUBUSSON 06 84 78 43 05 [lesgodillotsdestmarc@gmail.com](mailto:lesgodillotsdestmarc@gmail.com)

Du 11 Janvier au 28 Juin et du 4 octobre au 20 Décembre

Parcours : 8 à 10 km

Départ : Premier rdv : 9h30 FELLETIN, Parking du stade. R.V suivants précisés à chaque fin de séance

Prêt de bâtons pour les premières séances.

**BOURGANEUF** « Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 45 09

Départ : 9h30 - 11h30 stade de BOURGANEUF



## **RANDO SANTE HEBDOMADAIRE**

### **LUNDI**

**NOTH** « Dans Noth Pas »

Contact : Marianne LAURENT 06 88 64 20 25

Parcours : 6 à 8 km

Lieu de rendez-vous et départ : précisé par mail

Chaussures de randonnée obligatoire,

Chiens non acceptés,

### **MARDI OU VENDREDI**

**CHATELUS MALVALEIX** « Club Omnisports »

Contacts : Jean-Paul RAZET 06 82 55 23 35

Eugénie MAINE 06 67 15 19 00

Du 03 Janvier au 27 Juin et du 2 Septembre au 19 Décembre

Parcours : 5 km

Départ : 9h15 Champ de foire CHATELUS MALVALEIX

## MARCHE AUDAX

Les marcheurs Creusois vous invitent à parcourir la Creuse et le Puy de Dôme lors de leurs manifestations.

### **9 et 10/05 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 14h salle des fêtes OLMET

### **11 et 12/05 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 100 km

Départ : 14h salle des fêtes OLMET

Attention, se renseigner sur les horaires pour ces deux organisations.

### **23 et 24/08 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

### **01 et 02/11 : OLMET**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 25h Téléthon

Départ : 11h salle des fêtes OLMET

### **22 et 23/11 : CLUGNAT**

Contacts : Christian CHAVANON 06 07 27 10 63

Parcours : 30h Téléthon

Départ : 11h salle des Mille Clubs CLUGNAT

### **Renseignements et inscriptions :**

Christian CHAVANON

8 Rue Emile ZOLA 63430 PONT DU CHATEAU

Téléphone : 06 07 27 10 63

Stéphanie SOLVIGNAT     [lesmarcheurscreusois@laposte.net](mailto:lesmarcheurscreusois@laposte.net)

# LA CHARTE DU RANDONNEUR

SOYONS DISCRETS

PRÉSERVONS NOS SITES

RESTONS SUR LES SENTIERS

RÉCUPERONS NOS DECHETS

RESPECTONS LES ESPACES PROTÉGÉS

PRIVILÉGIONS LE COVOITURAGE  
ET LES TRANSPORTS EN COMMUN

INFO ESPACE NATUREL

NE FAISONS PAS DE FEU

REFERMONS LES CLÔTURES  
ET LES BARRIÈRES

GARDONS LES CHIENS EN LAISSE

NETTOYONS NOS SEMELLES

LAISSONS POUSSER LES FLEURS

PARTAGEONS LES ESPACES



## **NOVEMBRE 2024**

### **DIMANCHE 03/11 PEYRABOUT « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Parcours : 11 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Mairie

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 10/11 LA NOUAILLE « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

### **DIMANCHE 17/11 ST SILVAIN BELLEGARDE**

« Rando Nature »

Contact : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 11 km

Départ : 14h00 place de la mairie

### **DIMANCHE 17/11 ST JUNIEN LA BREGERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Parcours : 8 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Montayaud

Nos amis les chiens ne sont pas admis.



**DIMANCHE 24/11 LE CHAUCHET « ADMVC »**

Contacts : Monique BLIN 05 55 67 61 29

Michel ULRICH 05 55 66 85 22

Parcours : 8 km

Départ : 14h Place de l'église

**DECEMBRE 2024**

**SAMEDI 07/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds »**

**Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 32 19 23 31

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

**DIMANCHE 08/12 SAINT FRION « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de la mairie

**DIMANCHE 15/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 8 km

Départ : 14h place de l'église

# EVENEMENTS A VENIR

LE SAMEDI 19 AVRIL 2025

**FESTI RANDO**



et



et



*Randonnées pédestres, marche nordique, cani-rando, VTT/VAE, orientation,  
Promenade à cheval...*

**A LA SOUTERRAINE**

<https://www.terrasports23.com/>

**Inauguration du GR®89 Chemin de Montaigne**



**Courant année 2025 : Détails et précisions à venir**

## Début novembre 2025

Participation au salon de la randonnée à Eguzon pendant la fête de la châtaigne

### EGUZON (INDRE)



Le dimanche 08 juin à Bourganeuf





## **POURQUOI SIGNALER ?**

En sillonnant le territoire à longueur d'année nous pouvons aider les gestionnaires d'espaces en les informant des problèmes existants. Quels que soient notre activité et notre niveau de pratique, Suricate s'adresse à nous tous.

## **À QUOI SERT SURICATE ?**

Suricate met en relation les pratiquants de sports de nature et les gestionnaires des lieux de pratique, pour préserver la qualité des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports et loisirs de nature.

En utilisant Suricate, les pratiquants signalent et géolocalisent les incidents rencontrés lors de leur activité, tels qu'un équipement défectueux, une signalétique erronée, une source de pollution ou d'un conflit d'usage.

Les signalements sont communiqués automatiquement à un réseau de plus de 700 référents répartis sur l'ensemble du territoire national. Issus des collectivités territoriales, des fédérations sportives, des services de l'État et des gestionnaires d'espaces naturels, ils sont chargés de résoudre les anomalies signalées.

Depuis votre Espace sentinelle, vous pouvez suivre l'évolution de vos signalements.

Ce dispositif est porté par le ministère chargé des Sports, avec l'appui du Pôle ressources national sports de nature. C'est un dispositif national.

**En Creuse les référents sont très réactifs.**

## COMMENT SIGNALER :

### L'APPLICATION SURICATE

L'application mobile « Suricate » permet à la Sentinelle de signaler les problèmes avec ou sans réseau, en enregistrant la localisation du problème, en stockant les photos et en transmettant le signalement plus tard.

Les signalements transmis par cette application mobile seront intégrés à celles envoyées par le site internet.

Chaque signalement sera accompagné d'une photo au minimum et la localisation du problème sera améliorée car gérée par le mobile.



**N'hésitez pas à faire la promotion de cette application mobile et à l'utiliser vous-même.**

Ou le site internet : [SURICATE \(sportsdenature.fr\)](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

**Merci pour votre aide !  
Merci de nous aider à préserver la qualité de nos sites, de nos espaces, de nos spots !**

# LABEL

## « Rando Qual'iti Creuse »



Dans le cadre du travail partenarial avec le comité départemental de Randonnée pédestre et Ufolep de la Creuse, le Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un label départemental qualifiant l'organisation des randonnées pédestres du département de la Creuse pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération sportive, offices de tourisme et collectivités, répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certain nombre de critères remplis tel la mise en place de différents circuits, balisage éphémère, points de ravitaillement, réflexion sur la gestion des déchets ou encore liaison avec un office de tourisme, l'ouverture à tout public.

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

**Pour l'année 2025, 7 manifestations se voient attribuer le label.**

# LES GRANDS RENDEZ-VOUS 2025

## RANDONNEES DECOUVERTES

Ce **LOGO** signale les **Randonnées** ayant obtenu le **LABEL qualité** décerné par la FFrandonnée , l'Ufolep , Creuse Tourisme et le Conseil Départemental.



## Dates à retenir

**16/03 Randonnée des Pierres Jaumâtres**

**06/04 La Chéniéroise**

**19/04 Festi Rando Creuse**

**01/05 La Rando du Muguet**

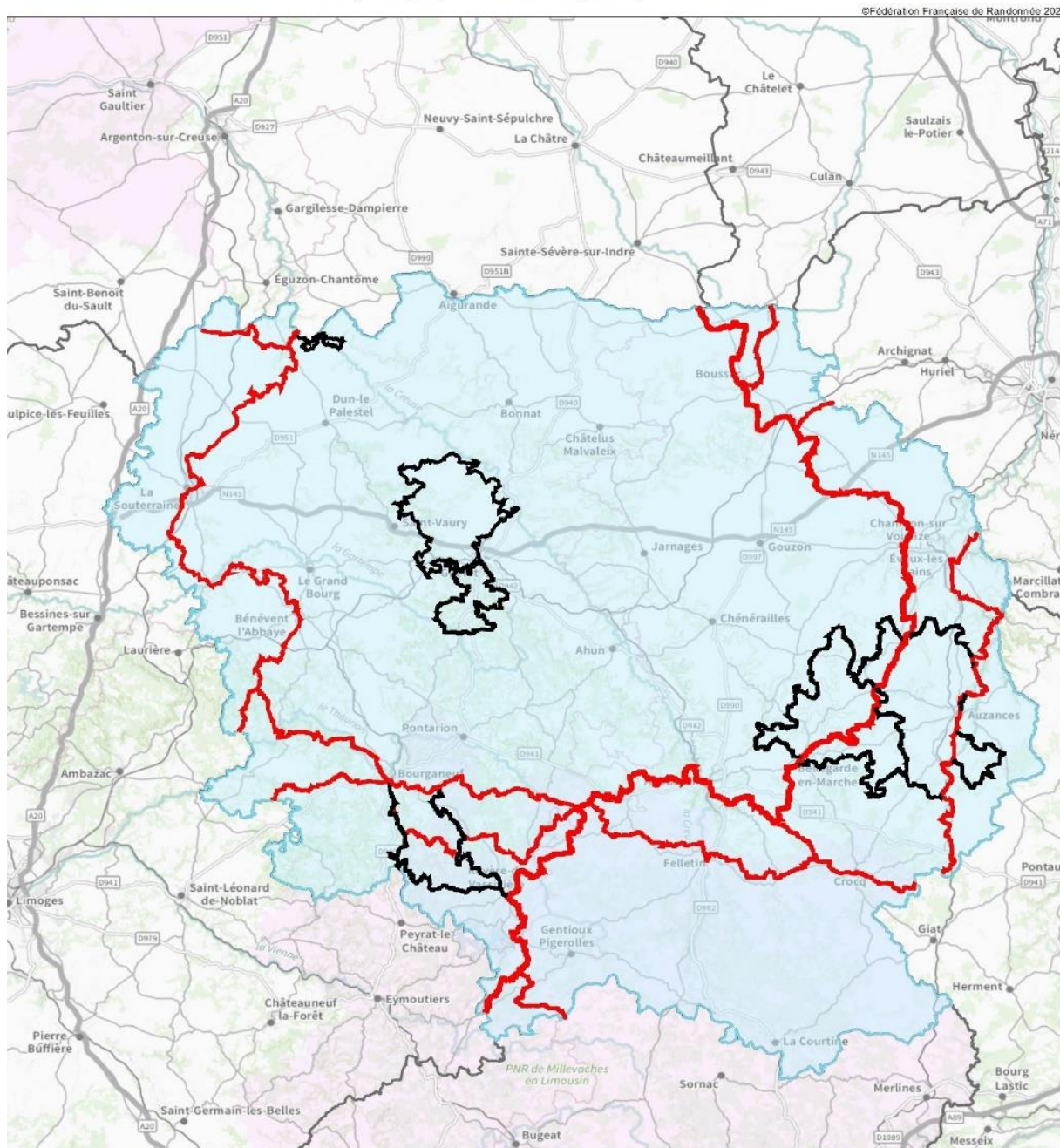
**08/06 La Grande Boucle**

**14 et 15/08 Rando de la Cazine**

**05/10 Chemin en fête**

# CARTE DES GR ET DES GRP EN CREUSE

GR®(rouge) et GR®P (noir) en Creuse





## JANVIER 2025

### **DIMANCHE 12/01 BOURGANEUF**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Jean Pierre LAVEDER 06 75 18 70 19

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 BOURGANEUF « Salle Cauvin »

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 12/01 ST MARC A FRONGIER**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h salle polyvalente ST MARC A FRONGIER

### **DIMANCHE 19/01 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église MOUTIER ROZEILLE

### **SAMEDI 25/01 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »**

Contact : Anne Marie CAUQUIL 06 81 58 53 11

Parcours : 2 circuits accompagnés de 8 et 10 km

Départ : 14h Esplanade William Chevy à ST VAURY

### **DIMANCHE 26/01 MONTBOUCHER**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Claudine COUDERT 06 24 29 92 11

Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h30 Eglise de Montboucher

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **FEVRIER 2025**

### **DIMANCHE 09/02 MOISSANNES**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h00 gare routière BOURGANEUF

13h30 Salle des fêtes de Moissannes

Nos amis les chiens ne sont pas admis

### **DIMANCHE 09/02 MOUTIER ROZEILLE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

### **DIMANCHE 16/02 ST QUENTIN LA CHABANNE**

« Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h Place de l'église

### **DIMANCHE 23/02 SOUBREBOST « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Jean-François PLANTADE 06 32 23 09 43

Parcours : environ 9 km

Départ : 13h15 Gare routière BOURGANEUF

13h30 Pierre aux neuf Gradins

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## MARS 2025

### **DIMANCHE 09/03 BANIZE « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Alain PERICHON 06 50 85 70 05

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Meizoux

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 09/03 NEOUX « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 11 km

Départ : 14h place de La mairie

### **DIMANCHE 16/03 LA MAZIERE AUX BONSHOMMES**

« Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 8,5 km

Départ : 14h Place de la mairie

### **DIMANCHE 16/03 ST SILVAIN BAS LE ROC**

« Marcheurs du Pays de Boussac »

#### **Randonnée des Pierres Jaumâtres**

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 4 circuits : 10, 15, 21 et 30 km

Accueil : 6h30 à 9h15 suivant parcours

Départ : salle polyvalente ST SILVAIN BAS LE ROC



## **DIMANCHE 23/03 GLENIC**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Jacques et Françoise SERVANT 06 81 90 88 18

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

14h15 Pont de GLENIC

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **AVRIL 2025**

### **DIMANCHE 06/04 NOTH « Dans Noth Pas »**

#### **Rando déchets**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 5 km

Départ : à partir de 8h30 parking de l'école de Noth

### **DIMANCHE 06/04 CHENIERS « Section Marche du CALC »**

#### **La Chéniéroise**

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 8, 12, 16 et 20 km

Accueil : 7h30 à 9h espace de la culture et des loisirs

CHENIERS



### **DIMANCHE 13/04 SAUVIAT SUR VIGE**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Annie ENJOLRAS 06 75 50 78 72

Parcours : environ 13 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

13h45 Etang de la planche

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 06/04 CHAMPAGNAT**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Place de l'église

## **SAMEDI 19 AVRIL FESTI RANDO**

Organisé par le Comité départemental UFOLEP avec le soutien du  
Conseil départemental de la Creuse et Creuse Tourisme

Avec les Comités Départementaux partenaires : Randon-  
née Pédestre, cyclisme, cyclotourisme et équitation

Lieu : LA SOUTERRAINE

Journée multi activités : randonnées pédestres, marche nordique,  
cani-rando, VTT/VAE, orientation, promenade à cheval...

Consultez les sites pour avoir les dernières informations et

précisions : <https://www.terrasports23.com/>

<https://cd.ufolep.org/creuse>



## **SAMEDI 20/04 DUN LE PALESTEL**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

[\*\*rando.pays.dunois@gmx.fr\*\*](mailto:rando.pays.dunois@gmx.fr)

Parcours : 8 km

Départ : 14h Salle des loisirs DUN LE PALESTEL

## **DIMANCHE 27/04 SAINT SYLVESTRE (Haute Vienne)**

« Chemin des moines »

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Mathieu de BASQUIAT 06 08 22 57 79

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF

9h30 Chapelle de Grandmont

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 27/04 CASCADES ET LANDES**

**D'AUGEROLLES « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 11 km

Départ : 14h Auberge du Compeix

## **MAI 2025**

### **JEUDI 01/05 LOURDOUEIX ST PIERRE**

« Amicale Foyer Rural Lourdoueix St Pierre »

#### **Rando du Muguet**

Contact : Bernard BRETAUD 05 55 81 02 51

ou 06 67 65 16 55

Parcours : 9, 15, 18 km

Départ : de 7h30 à 9h salle Paul Gaudiard



### **JEUDI 08/05 ST VAURY « Puy des 3 Cornes »**

#### **La Valérienne**

Contact : Anne Marie CAUQUIL 06 81 58 53 11

Parcours : 8, 12, 15 et 20 km

Inscriptions : à partir de 7h30, Boulodrome de ST VAURY

Départ : jusqu'à 9h30 Boulodrome de ST VAURY

### **DIMANCHE 11/05 ANZEME**

#### **« Cascade de la Mouline »**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Marthe PATEYRON 06 04 01 82 59

Claudine COUDERT 06 24 29 92 11

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 Gare routière BOURGANEUF

9h15 Anzeme

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 11/05 ETANG DES LANDES**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05  
06 15 21 11 55

Parcours : 8 km

Départ : 10h Parking de l'étang des Landes

## **DIMANCHE 11/05 CHATELUS MALVALEIX**

« Club Omnisports »

### **La Castellucienne**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : 9, 11, 14 et 18 km

Randonnée : V.T.T : 30, 37 et 45 km

Départ : de 7h à 9h30 Salle des fêtes de Châtelus-Malvaleix

## **SAMEDI 17/05 GOUZON « IRP DE GOUZON »**

### **La Combraille**

Contact :

Parcours : Marche en groupe

- Le matin 15 km à partir de 7h30 2 ravitaillements
- Le midi : Pique-nique tiré du sac à la salle polyvalente
- L'après midi : 12 km à partir de 13h30 1 ravitaillement

Lieu de départ : salle polyvalente de GOUZON

## **DIMANCHE 18/05 LA NOUAILLE « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 12 ,5 km

Départ : 14h Place de l'église

## **DIMANCHE 25/05 NEOUX « Lou Chami Bourganiauds »**

« Vestiges Romains »

Contact : J-F PLANTADE 06 32 23 09 43

Joël FILLON 06 50 49 66 87

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9 h15 Néoux

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **JUIN 2025**

## **DIMANCHE 01/06 NOTH « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : M.C CHARTRAIN 06 75 78 06 65

M-C PEYROT 06 03 97 48 58

Parcours : environ 18 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h15 Etang de la Cazine

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 08/06 DUN LE PALESTEL**

« Les Randonneurs du Pays Dunois »

**La Grande Boucle 13<sup>ème</sup> édition**

Contact : Philippe PINGANAUD 06 79 77 29 00

**[rando.pays.dunois@gmx.fr](mailto:rando.pays.dunois@gmx.fr)**

Parcours : 10, 15, 20 et 30 km

Départ : 6h30 à 9h Salle des fêtes FRESSELINES



## **LUNDI 09/06 ROCHES « Club Omnisports »**

**La Rochoise**

Contact : Jean-Paul RAZET 05 55 51 21 12 ou 06 82 55 23 35

Parcours : pédestres 9, 13 et 17 km

V.T.T : 30 et 37 km

Départ : 7h30 à 9h salle des fêtes ROCHES



## **DIMANCHE 15/06 LA TOURBIERE DE LONGEYROUX**

« Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 13,5 km sur la journée avec pique nique

Départ : 10h Eglise de Chavanac

## **DIMANCHE 29/06 LAC DE VASSIVIERE**

« Lou Chami Bourganiauds »

« Sentier de rives »

Contact : Yves KERNIVINEN 06 12 39 44 61

Parcours : environ 26 km

Départ : 8h30 gare routière BOURGANEUF

9h00 Parking de la Lande du puy la Croix

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## **DIMANCHE 29/06 VASSIVIERE « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Randonnée sur la journée avec pique-nique sorti du sac.

Parcours : 13 km

Départ : 10h parking d'Auphelle

## **JUILLET 2025**

## **DIMANCHE 13/07 FORET DE CHABRIERES**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 13 km

Départ : 14h parking du labyrinthe

## **DIMANCHE 20/07 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

### **Fête Patronale**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 9h place de l'église

## **AOÛT 2025**

## **DIMANCHE 04/08 TOULX STE CROIX**

« Marcheurs du Pays Boussac »

Contact : Jackie CAZALS 06 87 53 55 88

Parcours : 10, 15 et 20 km

Départ : de 7h30 à 8h30 : 15 et 20 km

de 8h15 à 9h15 : 10 km

Inscription : salle polyvalente de TOULX STE CROIX

## **SAMEDI 09/08 FARGES Brocante « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 9h Terrain de tennis FARGES

## **JEUDI 14/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

### **Rando Semi Nocturne**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 7 km

Départ : 19h00 Parking de l'école NOTH

## **VENDREDI 15/08 NOTH « Dans Noth Pas »**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 8, 14 et 20 km : départ libre

Départ : à partir de 7h30 Etang de la Cazine



## **SEPTEMBRE 2025**

### **DIMANCHE 07/09 ST PIERRE BELLEVUE**

**« Tourbière de la Mazure »**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Michel VOLONDAT 06 48 45 99 23

Parcours : environ 18 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h00 Etang de Roudersas

Nos amis les chiens ne sont pas admis

### **DIMANCHE 14/09 FAUX LA MONTAGNE**

« Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 14h Parking du lac

### **DIMANCHE 14/09 ST AGNANT PRES CROCQ**

« Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 12 km

Départ : 14h Place de la mairie

### **DIMANCHE 28/09 SAINT VAURY « Lou Chami Bourganiauds »**

Contacts : Mathieu de Basquiat 06 08 22 57 79

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h15 « Puy des 3 cornes »

Nos amis les chiens ne sont pas admis

## OCTOBRE 2025

### **DIMANCHE 05/10 BAZELAT** « Dans Noth Pas »

#### **Chemins en fête**

Contact : Didier CADERT 06 80 27 30 77

Claudine LOIRAUD 06 32 85 35 73

Parcours : 8, 11, 15 et 20 km

Départ : à partir de 7h30 St Priest la Feuille (le lieu exact n'est pas encore défini)



### **DIMANCHE 05/10 CHENIERS** « Section Marche Du CALCC »

Randonnée accompagnée au profit du Téléthon

Contacts : Maryline FOREST 06 77 45 17 40

Denise MIAUX 06 98 79 37 43

Parcours : 10 à 12 km

Départ : 13h30 Espace de la culture et des loisirs CHENIERS

### **DIMANCHE 12/10 SAINT GOUSSAUD**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contacts : Daniel COUTURIER 06 42 68 02 25

Michel MERIGAUD 06 71 74 36 88

Jean-Claude TONNEL 06 80 47 67 68

Parcours : environ 10 km

Départ : 13h30 gare routière BOURGANEUF

14h St Goussaud

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

### **DIMANCHE 12/10 VALLIERE** « Les Godillots de St Marc »

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 10 km

Départ : 10h Place de l'église

## **DIMANCHE 19/10 ST SULPICE LES CHAMPS**

« Rando Nature »

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 11 km

Départ : 14h Place de la Mairie

## **NOVEMBRE 2025**

**DIMANCHE 09/11 SAINT ELOI « Lou Chami Bourganiauds »**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Parcours : 10 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

13h45 Place de l'église

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

**DIMANCHE 09/11 AUBUSSON « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Gare Routière

**DIMANCHE 16/11 LE DONZEIL « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 8 km

Départ : 14h00 place de l'église

**DIMANCHE 23/11 BOURGANEUF « Bois des bœufs »**

« Lou Chami Bourganiauds »

Contact : Gérard CHAPUT 06 74 64 75 09

Parcours : 8 km

Départ : 13h15 gare routière BOURGANEUF

Nos amis les chiens ne sont pas admis.

## DECEMBRE 2025

### **SAMEDI 06/12 BOURGANEUF « Lou Chami Bourganiauds » Randonnée au profit du Téléthon**

Contact : Raymond LALANDE 05 55 64 62 58 ou 06 27 13 15 63

Départ : 14h place de l'hôtel de Ville BOURGANEUF

Participation : 2 € minimum

### **DIMANCHE 14/12 SOUS PARSAT « Les Godillots de St Marc »**

Contact : Marie-Claude DAUBUSSON 05 55 83 83 05

06 15 21 11 55

Parcours : 9 km

Départ : 14h Parking Centre Bourg

### **DIMANCHE 21/12 MOUTIER ROZEILLE « Rando Nature »**

Contact : : Martine CARTON 06 32 07 69 34

Nicole Dufour 06 01 28 45 82

Parcours : 9 km

Départ : 14h place de l'église

### **ALERTE METEO**

Avant de partir, lors d'une alerte **jaune**, l'animateur de randonnée devra décider du maintien ou non de la randonnée mais en cas d'alerte **orange et rouge**, il est fortement recommandé d'annuler la sortie.

Même si le lieu de la randonnée n'est pas directement concerné par le phénomène météo, il est recommandé de différer la sortie.

Cette précaution aura pour but de ne pas mobiliser les services de secours sur un accident qui pourrait intervenir au cours de cette randonnée diminuant ainsi le potentiel d'assistance sur les zones concernées par le phénomène météo.

# “ÊTRE LÀ POUR LES AUTRES, C’EST NOTRE PRIORITÉ.”

ÊTRE ASSUREUR MUTUALISTE,  
C’EST ÊTRE AU CONTACT DE  
NOS 507 300 SOCIÉTAIRES  
SUR LE TERRAIN



Chez Groupama d’Oc, nous sommes convaincus que rien n’est plus efficace que le contact humain.

Avec 292 agences, 700 conseillers et 7 000 élus, nous disposons d’un réseau unique sur le terrain qui nous permet de vous proposer les solutions adaptées à vos besoins.

**Rencontrez un conseiller Groupama ou rendez-vous sur [groupama.fr](https://www.groupama.fr)**

▶ N°Cristal 0 969 320 319  
APPEL NON SURTAXE



**Groupama**  
D’OC  
la vraie vie s’assure ici

Groupama d’Oc - Caisse Régionale d’Assurances Mutuelles Agricoles d’Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l’Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Document et visuel non contractuels - Création : Studio Groupama. Crédit photo : Aurélien Chauvaud. ML 9989 092023



**Comité Départemental de la Creuse**

**Marianne LAURENT**

**4 Avenue Louis Laroche**

**23000 GUERET**

**Tél : 06 88 64 20 25**

**Mail : [creuse@ffrandonnee.fr](mailto:creuse@ffrandonnee.fr)**



**Site : <https://creuse@ffrandonnee.fr/>**

**la CREUSE  
le Département**



**Wfolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CREUSE