

CREUSE

rando



VÉLO ROUTE ET VTT



© Sophie Pierrotte

CALENDRIER 2023



la CREUSE
e Département



L'année 2022, dite « **l'année du vélo** » en Creuse s'achève, avec un très beau bilan. Elle est porteuse d'espoirs pour l'année 2023 qui s'annonce.

En effet, l'année du vélo aura marqué les esprits, ici et ailleurs : la Creuse a brillé par le prisme du cyclisme.

Le Conseil départemental avait initié la démarche qui a permis à la Creuse d'être labélisée « **Terre d'Excellence de Cyclisme** ». Après l'ouverture de la première Grande Traversée vélo en 2021, la création du deuxième tronçon Aubusson-Guéret en 2022, un troisième tronçon vous sera proposé en 2023. Ce sont autant de points d'orgue qui nous encouragent dans notre ambition collective.

Les événements sportifs sont nombreux dans notre département et ils visent de plus en plus une qualité propice à accueillir des manifestations d'envergure nationale.

Pour les amateurs, les labels « **Rando Qual'iti Creuse** » et « **Terra Sport 23** », nos nombreux partenaires, dont « **Creuse Tourisme** », ainsi que les comités départementaux de la Fédération Française de Cyclotourisme, de la Fédération Française de Cyclisme et le l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physiques vous accompagnent dans toutes vos balades à vélo. Vous ne manquez pas de parcours pour profiter des trésors de la Creuse et pour vous régaler à vélo. Ils sont la garantie d'une offre variée, adaptée aux capacités et envies de chacun.

Ce guide pratique recense ainsi toutes les informations qui vous permettront de vous ressourcer pleinement à travers toute la Creuse et de passer de bons moments quelles que soient vos attentes et vos pratiques du vélo.

Le Département de la Creuse effectue un « contre la montre » pour lancer une échappée, celle qui nous conduira à la préparation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.

En route pour les JO 2024 ; Avec vous, la Creuse a un sprint à remporter !

Alors, belles promenades à tous !

Valérie Simonet,

Présidente du Conseil départemental de la Creuse



Label « Rando Quali'iti Creuse »

Dans le cadre du travail partenarial avec les comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP de la Creuse, le Conseil Départemental de la Creuse et Creuse Tourisme ont élaboré un **label départemental** qualifiant l'organisation des randonnées à vélo du département de la Creuse (VTT et véloroutes) pour garantir aux pratiquants une qualité d'accueil et d'organisation, mais aussi pour apporter un « plus » aux organisateurs en terme de valorisation et de promotion.

Ce label s'adresse aux organisateurs demandeurs (associations affiliées à une fédération, offices de tourisme, collectivités) répondant à un cahier des charges élaboré par les partenaires pour s'intégrer dans une démarche collective et harmonisée.

Il permet tout d'abord d'informer les participants que l'organisation s'inscrit dans une démarche « qualité » avec un certains nombres de critères remplis tels la mise en place de différents circuits (distances différentes proposées), leur balisage, la présence de points de ravitaillements, une réflexion sur la gestion des déchets générés ou encore la liaison avec un office du tourisme, l'ouverture à tout public, ...

Il permet en outre de bénéficier d'une reconnaissance et d'une valorisation des partenaires via les médias et outils de promotion spécialisés.

Le label est attribué pour un an, renouvelable après bilan effectué et sur nouvelle demande des organisateurs.

Pour l'année 2023, quinze manifestations se sont vues décerner le Label « **Rando Quali'iti Creuse** ».

LES MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

Toutes les randonnées proposées sont organisées par des clubs sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) ou de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) ou de l'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique (U.F.O.L.E.P.).



V.T.T. / V.T.T.A.E.



Vélo route / VAE



Pédestre et/ou runner



Dimanche 13 novembre 2022 Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 30

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 9 heures

Randonnées VTT/VTTAE 10, 15, 25 et 40 km

Randonnées pédestre et Running 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité - Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 20 novembre 2022 La Castellucienne couleur d'Automne

6ème Challenge Vert

CHATELUS-MALVALEIX Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTTAE 10, 25 et 35 km

Randonnée pédestre et runner 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements

Samedi 14 janvier 2023

6ème Challenge Vert

FRANSECHES

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 10, 20 et 30 km

Randonnées pédestres 10 km

Ravitaillement sur les circuits, moment de convivialité pour tous à l'arrivée.



VELO CLUB GOUZON

Jean-Luc ROBY Tél 06 74 41 29 04

Mail ets.robby@wanadoo.fr

Dimanche 5 février 2023

6ème Challenge Vert

LA SOUTERRAINE 20, avenue Jean Mermoz Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 11, 16, 30 et 46 km

Randonnées pédestres et running 11 et 16 km

Ravitaillement sur les circuits.

Moment de convivialité pour tous à l'arrivée. Remise de récompenses



VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : liliane.torillon@orange.fr

Dimanche 5 mars 2023

6ème Challenge Vert

BUSSIERE-SAINT-GEORGES (Terrain de sports) Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 20 et 35 km

Randonnées pédestre et running 10 km

Ravitaillements au départ, sur le parcours et à l'arrivée

Dégustation de viande de la région



UNION CYCLISTE BOUSSAQUINE

Christine ROUYAT Tél 06 84 38 40 25

Mail : michel.rouyat@orange.fr

Site internet : <http://club.quomodo.com/ucboussaquine>

Samedi 15 avril 2023

6ème Challenge Vert

MAINSAT Château des portes Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 15 km, 30 km et 50 km

Randonnées pédestres 12 et 7 km

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.cmainsatevaux.com

Dimanche 23 avril 2023

Les boucles Saint-Valériennes

SAINT-VAURY Accueil au gymnase à partir de 7 heures 30

Départ libre à 8 heures 30

Randonnées route 62 km (dénivelé 900 m) et 81 km (dénivelé 1 300 m)

Pot de convivialité dès votre arrivée

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Claude BONNAUD Tél 06 48 08 60 11

Mail cbonnaud@orange.fr Facebook AC Saint-Vaury

Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



Samedi 13 mai 2023

6ème Challenge Vert

MARSAC

Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 13 km, 30 km et 45 km

Randonnées pédestres 7 et 13 km

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
CREUSE



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail escgb23@gmail.com

Facebook Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg



Dimanche 14 mai 2023

La Castellucienne des bourgeons

CHATELUS-MALVALEIX Accueil à la mairie de 7 heures 45 à 9 heures

Départ libre de 8 heures à 9 heures - Circuits fléchés

Randonnées route 60 et 80 km

Randonnées VTT/VTAE 30, 37 et 45 km

Randonnées pédestres 10, 14 et 19 km

Clôture à 13 heures 30 - Pot et remise des récompenses à 12 heures



CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Guy BUSSET Tél 06 82 32 93 99 Mail g.busset@bbox.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Lundi 29 mai 2023

La Rochoise

ROCHES Salle des fêtes Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 7 heures 45 à 8 heures

Randonnée VTT/VTAE 30 km Clôture à 13 heures

Randonnées pédestre 10, 14 et 18 km



CLUB OMNISPORT DE CHATELUS-MALVALEIX

Jean-Paul RAZET Tél 06 82 55 23 35 Mail jean-paul.razet@wanadoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 11 juin 2023

Monts et vallées creusois

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures à 8 heures

Départ de 8 à 8 heures 30 - Clôture à 14 heures

Randonnées route de 30, 60 et 80 km

Marche possible sur circuits balisés

Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD

Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Samedi 17 juin 2023

Finale du 6ème Challenge Vert

GOUZON Les Forges

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 10, 20 et 30 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



VELO CLUB GOUZON

Claude MORET Tél 07 81 17 00 61

Mail claude.moret@sfr.fr



Samedi 24 juin 2023

Randonnée d'été

GLENIC Accueil au viaduc de Glénic de 8 à 9 heures

Départ groupé 9 heures

Circuits balisés VTT/VTAE 20 et 40 km

Circuits balisés pédestre 5, 10 et 15 km

Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits et collation à l'arrivée



FOYER RURAL DE GLENIC

André HUMBERT Tél 06 82 39 75 56

Mail humbert.andre@club-internet.fr

Samedi 24 juin 2023

La Boussaquine Pierre FERRION

BOUSSAC Maison des associations, quartier Pasteur

Accueil à partir de 7 heures 45

Randonnées route deux nouveaux circuits 65 et 80 km

Ravitaillement à Gouzou - Pot de convivialité à partir de 11 heures 30

Clôture manifestation 14 heures 30



AMICALE CYCLOTOURISTE BOUSSAQUINE

Claude CANO

Tél 06 73 13 68 71

Facebook [Ac Boussac](#)

Mail claude.cano@yahoo.fr

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

Samedi 1er juillet 2023

La Felletinoise

FELLETIN Espace Thibord du Chalard - 17, rue des fossés

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30

Clôture à 14 heures

Randonnées route 46, 63 et 81 km

Randonnée pédestre 5 et 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée

Repas possible sur réservation



UNION CYCLISTE FELLETINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail : jacques.calcon@orange.fr

Site internet : www.cyclotourismeencreuse.fr

Dimanche 2 juillet 2023

Randonnées d'ouverture de la saison estivale à Chaux

PEYRAT-LA-NONIERE Etang de Chaux

Accueil et départ de 8 heures à 11 heures - Clôture à 14 heures

Randonnées route

- 36 km, boucle locale n°31 « *Etang et châteaux* »
- 50 km, boucles locales n°31 et 34 « *Cité médiévale et mottes castrales* »
- 72 km, boucles 31, 34 et boucle par **Jarnages et Parsac**

Randonnées pédestres sur circuits balisés, départs libres 5, 10 et 15 km

Randonnée pédestre accompagnée à la découverte des poulaillers de plein champ, 7 km. Départ 9 heures.

Possibilité de repas sur place à midi.

Pas de participation demandée, dons libres au profit d'une association caritative.



ETOILE CYCLISTE PEYRAT-23

Avec le concours de l'association « **Marie ch@ux les cœurs** ».

Daniel GROSVALLÉ Tél 06 01 77 12 74 Mail : ecpeyrat@free.fr

Site internet : <http://peyrat-la-noniere.com>

Dimanche 9 juillet 2023

SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE Salle des fêtes

Randonnée route 55 - 60 km, départ à 8 h45 - 9 heures



wfolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

AMICALE CYCLISTE FURSACOISE

Nicolas ADENIS 17 bis, le Grand-Breuil

23300 SAINT-PRIEST-LA-FEUILLE

Mail nicolas.adenis@orange.fr

Dimanche 16 juillet 2023

La Daniel Phalippou

SAINT-FIEL Salle polyvalente - Accueil à partir de 7 heures 45

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées route 55 et 75 km

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain BEAUBRUN Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com

Site internet www.saintfielvitamine.fr -

Facebook [Cyclisme Saint Fiel Vitamine](#)

wfolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

Dimanche 30 juillet 2023

SARDENT Salle des fêtes - Inscriptions à partir de 8 heures 30

Randonnées VTT –VTTAE 40 km et 20 km départ 8 heures—63 km départ 8 heures 30

Randonnées pédestre 10 km départ 8 heures 30

Pot de convivialité



ROUE LIBRE SARDENTAISE

Michel DUJARDIN

Mail rlsardent@wanadoo.fr

Site internet www.rlsardent.clubeo.com

wfolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

Dimanche 6 août 2023

La Grand Bourgeoise

GRAND-BOURG Accueil salle polyvalente à partir de 8 heures

Randonnées route 70 km départ à 8 heures 30 et 50 km départ à 9 heures

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



ETOILE SPORTIVE CYCLISTE GRAND-BOURG

Christophe DESENFANT Tél 06 08 15 77 24

Mail escgb23@gmail.com

Facebook [Etoile Sportive Cycliste Grand Bourg](#)

wfolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

Dimanche 20 août 2023

Trophée René Baterosse

SARDENT Salle des fêtes - Inscriptions à partir de 7 heures

Randonnées route 73 km départ 8 heures—63 km départ 8 heures 30

Randonnées pédestres 5 et 10 km départ 8 heures 30

Pot de convivialité



ROUE LIBRE SARDENTAISE

Michel DUJARDIN

Mail rlsardent@wanadoo.fr

Site internet www.rlsardent.clubeo.com

wfolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

Samedi 26 août 2023

Les mille virages

Souvenir Serge Fabre

SAINT-MERD-LA-BREUILLE

Accueil et départ de 7 heures 30 à 8 heures 30 - Clôture à 15 heures

Randonnées route 45, 50 et 80 km

Randonnée pédestre 10 km - *Réservation pour restauration*



UNION CYCLISTE FELLETOINOISE - Section cyclotourisme

Jean-François PRESSICAUD Tél 05 55 66 50 79

Mail jacques.cancalon@orange.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 3 septembre 2023

Le Sentier des maçons

LA SOUTERRAINE Annexe stade du Cheix

Accueil à partir de 7 heures 45 à 8 heures 30

Randonnées VTT/VAE 15, 25, 40 et 80 km - Départ 8 heures

Randonnées pédestre 8, 12 et 18 km - Départ 8 heures 45

Restauration et pot de clôture

Challenge AVIA PICOTY au club le plus représenté



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CREUSE

VELO CLUB LA SOUTERRAINE

Jacky TORILLON Tél 06 42 75 70 56

Mail : liliane.torillon@orange.fr



Dimanche 10 septembre 2023

Les boucles guéretoises

GUERET Salle municipale Lac de Courtille

Accueil de 7 heures 30 à 8 heures

Départ de 8 heures à 8 heures 30

Randonnées route 30, 60 et 80 km Clôture à 14 heures

Marche possible sur circuits balisés



Cyclos Randonneurs Guéretois

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook Cyclos Randonneurs Guéretois

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



À VÉLO TOUT EST PLUS BEAU !

Samedi 16 septembre 2023

7ème Challenge Vert

AUBUSSON Boulodrome

Départ à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 20 et 35 km

Randonnée pédestre 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



V.C. Aubusson

Pierre **COULOT**

Tél

06 02 25 67 46

Dimanche 24 septembre 2023

Randonnée d'automne

GLENIC Accueil sous le viaduc de 13 h 30 à 14 heures - Départ groupé dès 14 h

Randonnées VTT/VTAE 25km et 35 km

Randonnées pédestres 5, 10 et 15 km

Café à l'inscription, ravitaillement sur circuits

Collation (pain perdu) à l'arrivée - Participation libre



TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

FOYER RURAL DE GLENIC

André **HUMBERT** Tél 06-82-39-75-56

Mail humbert.andre@club-internet.fr

Site internet www.foyerruralglenic.wifeo.com

Dimanche 1 octobre 2023

La Fidélienne

7ème Challenge Vert

SAINT-FIEL Salle polyvalente Accueil à partir de 7 heures 30

Départ de 8 heures 30 à 8 heures 40

Randonnées VTT/VTAE fléchées 40 et 30 km

Randonnée VTT/VTAE 15 km encadrée départ à 10 heures

Randonnées pédestre 10 et 15 km **Cani-trail** bienvenu

Pot de convivialité et remise des récompenses



SAINT-FIEL VITAMINE

Alain **BEAUBRUN** Tél 06 78 08 45 72

Mail alainbeaubrun23@gmail.com Site internet www.saintfielvitamine.fr

Facebook : Cyclisme Saint Fiel Vitamine

À vélo tout est plus beau !

Dimanche 15 octobre 2023

La Marcassinière

SAINT-VAURY Accueil camping municipal à partir de 8 heures

Départ à 8 heures 30 Clôture à 14 heures

Randonnées VTT/VTAE 25 et 35 km

Randonnées pédestres

Pot de convivialité de 12 à 13 heures

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CREUSE

AMICALE CYCLISTE SAINT-VAURY

Claude BONNAUD 43, Demoranges 23320 SAINT-VAURY

Tél 06 48 08 60 11 Mail cbonnaud@orange.fr

Facebook [AC Saint-Vaury](#) Site internet ac-saint-vaury.webnote.fr



Samedi 28 octobre 2023

7ème Challenge Vert

MAINSAT La Naute—Champagnat

Départ à 13 heures 30

Randonnées VTT/VTAE 15 km, 23.5 km et 35.5 km

Randonnées pédestres

Ravitaillement au départ, sur le parcours et à l'arrivée



CERCLE CYCLISTE MAINSAT-EVAUX-LES-BAINS

Christian BONNICHON Tél 06 78 33 97 13

Marie-Line PATISSIER Tél 06 60 51 35 46

Site internet www.ccmainsatevaux.com



Dimanche 12 novembre 2023

Le toboggan creusois

SAINT-LEGER-LE-GUERETOIS Salle polyvalente

Accueil dès 7 h 30

Départ VTT à 8 heures 45 - Marche à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 15, 25 et 40 km

Randonnées pédestre 10 et 15 km

Clôture à 13 heures - Pot de convivialité

Trophée au club le plus représenté



CYCLOS RANDONNEURS GUERETOIS

Jean-Luc DUMIGNARD Tél 06 81 99 27 42

Mail jean-lucdumignard@orange.fr Facebook [Cyclos Randonneurs Guéretois](#)

Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr



Dimanche 19 novembre 2023

7ème Challenge Vert
La Castellucienne couleur d'Automne

CHATELUS-MALVALEIX Salle des fêtes

Inscriptions de 8 à 9 heures - Départ à 9 heures

Randonnées VTT/VTAE 10, 25 et 35 km

Randonnée pédestre et runner 10 km

Ravitaillement et moment de convivialité pour tous à l'arrivée



CREUSE OXYGENE

Rue Paul Grenier 23000 GUERET

Tél 05 55 61 97 50

Mail contact@creuse-oxygene.com

Site internet www.creuse-oxygene.com

Avec la participation importante du club omnisport de Chatelus-Malvaleix qui confectionne et balise les circuits, assure l'accueil et les ravitaillements

CHARTE DU PRATIQUANT

J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,

Je respecte le code de la route en tous lieux, en toutes circonstances,

Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e),

Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de circulation et de terrains,

Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,

J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de 1re urgence et une carte détaillée du parcours,

Je respecte la nature et son environnement

Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,

Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,

Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,

Je porte toujours un casque,

Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,

J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,

Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers sur la route ou sur les chemins,

Je maintiens un espace de sécurité avec le véhicule ou le vélo qui me précède,

Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,

Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers ouverts au public,

Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,

J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),

LES VELOURUTES EN CREUSE

Une Véloroute est un itinéraire cyclable d'intérêt départemental, régional, national ou européen, reliant les régions entre elles et traversant les agglomérations. C'est un itinéraire de moyenne ou longue distance, linéaire, continu, jalonné, sécurisé et incitatif.

Le développement de ces infrastructures permet de répondre aux aspirations nouvelles de la société pour un tourisme nature et patrimonial à l'aide de circulations douces. De plus, cet aménagement constitue un réel vecteur économique pour les territoires qu'il traverse.

En Creuse, le projet « véloroutes » prévoit l'aménagement de routes départementales à faible trafic (moins de 500 véhicules par jour) pour la fréquentation cyclotouristique. Ils se matérialisent par une signalétique et une panneautique spécifique et règlementée, complémentaire à celle existante pour les autres véhicules. Une attention particulière est portée à l'information donnée sur les sites touristiques environnants, l'offre de services de proximité (restauration, hébergement, réparation, etc.).

Deux itinéraires traversent la Creuse, inscrits au schéma régional mais aussi au schéma national.

La véloroute « **Ouest Creuse** » (n°56 au schéma national) relie sur **83 km** Crozant, La Souterraine, Bénévent-l'Abbaye à Saint Martin Sainte Catherine et la Haute-Vienne. Dans un proche avenir, elle reliera les Ardennes à l'Espagne.

La Véloroute « **Est Creuse** » (V87 au schéma national) connecte sur **135 km** Chambonchard, Chambon/Voueize, Aubusson, Vassivière et rejoint la Corrèze.

La **V49** permet d'offrir une connexion avec le Cher (50 km) depuis Chambon/Voueize à Saint Pierre le Bost.

Une autre liaison de Bénévent-l'Abbaye à Laurière permet de joindre la Haute-Vienne.

Des liaisons « **Sud** » (50 km) et « **Nord** » (76 km), aménagées en 2015 et 2016, permettent de relier les deux véloroutes.

La **V93** relie Royère-de-Vassivière à Auphelle (9 km) pour rejoindre la Haute-Vienne.

L'ensemble offre ainsi un «**Tour de la Creuse** » complet aux amateurs de vélos représentant **327 km**.

Tous les aménagements ont été réalisés par le Conseil Départemental depuis 2010 et sont entretenus par ses services.



Le détail des itinéraires et les informations utiles sont disponibles sur les sites internet dédiés :

- <http://www.terrasports23.com/>
- <https://www.francevelotourisme.com/itineraires/tour-de-creuse-a-velo>
- <https://veloenfrance.fr/>
- <https://www.cyclotourismeencreuse.fr/>



Pendant votre « **Tour de la Creuse** », vous observerez de nombreux troupeaux qui paissent paisiblement dans les pâturages : moutons, bovins, chèvres.

La production laitière permet une transformation fermière en fromages, fierté de nos éleveurs passionnés par leur métier qu'ils aimeront vous faire découvrir.

Quoi de mieux que le vélo et le fromage pour représenter toute la diversité de notre patrimoine et de nos savoir-faire ?

C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que **l'Assemblée des Départements de France (ADF)**, le **Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel)**, **Tourisme & Territoires** et **Vélo & Territoires** ont lancé en avril 2019 le projet « **Vélo & Fromages, la France sur un plateau** ». Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements.

Le **Conseil départemental de la Creuse** et la **Chambre d'Agriculture** ont répondu à l'appel à projet national pour proposer le « **Tour de la Creuse** » agrémenté de points d'arrêt pour émousser les papilles des cyclistes, chez des producteurs et artisans fromagers, ou encore sur les marchés. Les boucles locales **n°19** au départ de Boussac et **n° 31** au départ de Peyrat-la-Nonnière répondent à ce label.

Novice ou chevronné, ces itinéraires vous sont accessibles et vous invite à allier effort physique et découverte gustative.

De quoi passer un temps sportif et gastronomique en même temps !

LES BOUCLES LOCALES



Depuis 2018, le département de la Creuse structure encore davantage son offre de pratique du vélo avec la création de boucles locales.

Des circuits locaux de petites distances (35 km maximum) et à difficulté modérée sont élaborés et maillent au fur et à mesure le département, permettant ainsi une pratique familiale et touristique avec des itinéraires faciles de pratique, sans dangerosité, ni dénivelé trop accentué.

Pour cela, un cahier des charges départemental a été élaboré réunissant le Conseil Départemental, Creuse Tourisme et les fédérations de pratiquants : comités départementaux de cyclotourisme, cyclisme et UFOLEP.

Un jalonnement spécifique « **La Creuse à Vélo** » est mis en place avec des numérotations pour chaque boucle.



Des totems « départ » sont implantés pour chaque circuit jalonné et vous donne ses principales caractéristiques.

Sur la route, restez attentif et suivez les flèches



Ce travail réalisé par secteur intercommunal avec les acteurs du territoire a débuté avec le périmètre de la **Communauté d'Agglomération du Grand Guéret** : **3** boucles aménagées et **5** disponibles en téléchargements.

Le **secteur Monts et Vallées de l'Ouest** avec **10** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **Communauté de Communes Creuse Confluence** dispose de **12** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Marche et Combrailles en Aquitaine** dispose de **13** boucles en téléchargements dont **3** aménagées.

La **communauté de communes Creuse Grand Sud** propose **8** boucles en téléchargements dont **3** aménagées en début 2022.

La **communauté de communes Creuse Sud Ouest** a retenu **3** boucles balisées. D'autres circuits en téléchargement compléteront cette offre.

Retrouvez ces **51 circuits en téléchargements** sur les sites dédiés à la randonnée.

La maîtrise d'ouvrage et le financement des aménagements sont réalisés par le Conseil Départemental de la Creuse.

La promotion de tous ces circuits est effectuée par Creuse Tourisme, les offices de tourisme, les comités départementaux partenaires et leurs clubs.

Le rythme d'aménagement programmé est d'une intercommunalité par an. Cette année, une nouvelle étude conduira à proposer des boucles au sein de la **communauté de communes des portes de la Creuse en Marche**.

L'ensemble des évènements labellisés « **Rando Qual'iti Creuse** » et tous les circuits sont à découvrir sur le site internet dédié à la randonnée et aux sports de nature en Creuse.

Retrouvez tous ces circuits sur



A tous, belles balades en Creuse

L'ESPRIT
CREUSE

TERRA
Sports²³

Grande TRAVERSÉE

VTT CREUSE

PREMIER ET DEUXIÈME TRONÇONS
OUEST CREUSE / MONTS DE GUÉRET / AUBUSSON

PHOTO : © SOPHIE PLANQUE

- 🚲 UN PARCOURS VARIÉ ET EN ITINÉRANCE
- 🚲 UN ITINÉRAIRE LINÉAIRE OU EN BOUCLE
- 🚲 DEUX NOUVEAUX TRONÇONS À VENIR D'ICI À 2024

UNE BROCHURE
EST DISPONIBLE SUR

WWW.TERRASPORTS23.COM



Au cœur de la France, dans le Limousin, la *Grande Traversée de la Creuse* est idéale pour une première approche de l'itinérance en VTT et/ou un court séjour de proximité entre amis.

La Creuse a sa *Grande Traversée VTT* ! Une suite logique pour un département qui regorge de circuits tracés pour les tout-terrain sur son territoire et qui n'avait pas encore d'itinéraire long dédié au VTT. En France, 14 parcours sont labellisés GT VTT par la Fédération française de cyclisme, dont celle de la Creuse.

Premier tronçon : La Souterraine - Monts de Guéret - La Souterraine / 264 km / 4.500m de dénivelé positif

Avec un premier tronçon, inauguré au cœur du printemps 2021, la Grande Traversée VTT de la Creuse permet déjà de partir de La Souterraine à l'ouest du département pour ensuite rejoindre les Monts de Guéret. Sous forme de boucle, cette première partie retourne ensuite à La Souterraine. Un tracé à réaliser sur plusieurs jours.

La Grande Traversée VTT de la Creuse représente un tracé de **264 kilomètres** découpé en six étapes. Un circuit parfait pour une première approche de l'itinérance puisqu'il peut se réaliser en 4 ou 5 jours que ce soit pour les vététistes novices comme pour les plus confirmés.

Cette première partie de la Grande Traversée de la Creuse propose tout ce que la Creuse a de plus beaux à offrir en variété de paysages. Parcourir le tracé, c'est s'infiltrer dans des petits chemins, c'est visiter de petits villages typiques, c'est observer de magnifiques panoramas sur les reliefs creusois et du Massif Central à proximité.

Deuxième tronçon : La Souterraine - Monts de Guéret - Aubusson / 262 km / 5.000m de dénivelé positif

Le deuxième parcours de **262 km**, inauguré au moins de juin 2022 reprend une partie du premier tronçon. Le départ se fait de la gare SNCF de La Souterraine et les voyageurs passent aussi par les Monts de Guéret.

C'est après cette partie qu'ils se dirigent vers l'est du côté d'Ahun, Chénérailles puis Mainsat avant de mettre le cap vers le sud et Aubusson, Capitale de la Tapisserie. Là aussi, le parcours s'effectue en six étapes et en plusieurs jours.

Ce tracé permet de découvrir de nombreux châteaux et des villages à l'architecture typique. L'arrivée du côté d'Aubusson est une belle manière de découvrir l'art ancestral de la Tapisserie et son côté contemporain avec des tapisseries sur l'univers de Tolkien et de Miyazaki.

Troisième tronçon : Prévu en **juin 2023, il connectera Aubusson à La Souterraine en passant par Le Lac de Vassivière et Bourgneuf.**

La GT VTT de la Creuse ne manque pas d'arguments pour satisfaire les vététistes. D'autres tronçons ouvriront pour mailler l'intégralité du département.



Téléchargement des circuits sur <https://www.terrasports23.com/grande-traversee-vtt>



LA CREUSE VOTRE DESTINATION VÉLO



PHOTOS : JOËL DAMASE, SOPHIE PLANQUE ET CREUSE TOURISME

UNE GRANDE TRAVERSÉE® VTT
UN TOUR DE LA CREUSE À VÉLO
UNE PISTE DE VTT CROSS-COUNTRY OLYMPIQUE
TROIS SITES VTT-FFC® ET UNE BASE VTT-FFCT®
DES KILOMETRES D'ITINÉRAIRES BALISÉS

 WWW.TERRASPORTS23.COM

La Creuse est une destination propice à la pratique des sports nature.

Amateurs de VTT, de trail ou de randonnée pédestre, vous apprécierez ses dénivelés plus ou moins importants et ses territoires dédiés aux **activités de pleine nature** : les Monts de Guéret et sa Station Sports Nature, le pays Monts et Vallées Ouest Creuse, le lac de Vassivière, le plateau de Millevaches, etc. Ce **site sport de la Creuse** s'adresse plus particulièrement aux sportifs qui recherchent des **traces**, des idées de **circuits VTT, trail** ou **véloroutes** proposés par nos ambassadeurs sportifs. Sans oublier les **spots d'escalade**, de **natation**... bref autant d'endroits pour prendre plaisir à s'entraîner !

Et si vous cherchez des **randonnées** en Creuse, là aussi vous trouverez votre bonheur, avec des idées randos, **randonnées pédestres, randonnées équestres, randonnées VTT**, labellisées Rando Qual'iti Creuse. Une autre occasion pour venir participer à nos **événements sports** : notez dès maintenant les dates dans vos « **agendas Sport** » !

Pour vous informer et organiser votre séjour



<https://www.tourisme-creuse.com>

Un seul site commun à tous les offices du tourisme du département permet de faciliter vos recherches au sein des dix communautés de communes.

Découvrez selon vos envies, organisez votre séjour, l'agenda vous proposera de bouger.

Cliquez sans limites

BIEN VOUS ACCUEILLIR



LA MARQUE « ACCUEIL VÉLO »

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Un établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :

- se trouver à moins de 5km d'un itinéraire cyclable
- disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation
- bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (circuits, météo...)
- disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos...



ZOOM SUR



**BESOIN D'UN CAMPING ?
IDÉAL POUR VOTRE AVENTURE EN ITINÉRANCE !**

Tous près de votre route, il y a sûrement un camping prêt à vous accueillir avec votre vélo. Retrouvez la liste des campings creusois sur :

www.tourisme-creuse.com/campings/



ÉTABLISSEMENTS LABELLISÉS «ACCUEIL VÉLO» SUR NOTRE TERRITOIRE

Parce qu'il est important d'être accueilli chez des professionnels qui connaissent vos besoins de randonneurs à vélo et qui s'efforceront de prendre soin de vous et de votre vélo, toutes les bonnes adresses proposées ici sont labellisées « **Accueil Vélo** ».



• LES CHAMBES D'HÔTES :

 **LE NID DES 2 CREUSE**
6 rue Claude Monet
23450 FRESSELINES
Tél : 06 32 98 60 55
nid2creuse@orange.fr
www.nid2creuse.fr

 **LES CHAMBRES DU LAC**
Lavaud Gelade
23460 ST MARC À LOUBAUD
Tél : 05 55 64 54 58
jocappiot@wanadoo.fr
www.lac-lavaud-gelade.fr

• LES CAMPINGS :

**CAMPING L'AQUARELLE
DU LIMOUSIN ******
26 rue du Cheix
23300 LA SOUTERRAINE
Tél : 05 55 63 59 71
laquarelledulimousin@gmail.com
www.camping-creuse-limousin.com

**CAMPING DU CHÂTEAU
DE POINSOUZE ******
Route de la Châtre
23600 BOUSSAC BOURG
Tél : 05 55 65 02 21
info.camping-de-poinsouze@orange.fr
www.camping-de-poinsouze.com

NOS ÉTABLISSEMENTS :

• LES GÎTES :

GITE DE LA PLACE DE L'ÉGLISE
5 place de l'église
23380 GLÉNIC
mariejai@icloud.com
Facebook : Gîte de la Place de l'Église à Glénic

 **GÎTE LES PEYROT**
Route de la Châtre
23600 BOUSSAC BOURG
Tél : 05 55 65 04 51
c-guillem@orange.fr
www.clevacances.com

• LES GÎTES D'ÉTAPE :

LE COUCHER DU SOLEIL
33 Avenue du Pont Neuf
23300 LA SOUTERRAINE
Tél : 05 55 63 34 37
lecoucherdusoleil@orange.fr
Facebook : Gîte d'étape le Coucher du Soleil

LE GÎTE ET LA MAIN VERTE
3 la Chateneide
23430 SAINT GOUSSAUD
Tél : 06 60 41 84 49
legite.lamainverte@gmail.com
www.legiteetlamainverte.wordpress.com

• RESTAURANT :

LE CAFÉ DES ARTS
2 place Maurice Dayras
23200 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 71 64
philippe.demeneix@wanadoo.fr

• LES HÔTELS :

 **LA BONNE AUBERGE *****
1 rue des Lilas
23600 NOUZERINES
Tél : 05 55 82 01 18
direction@la-bonne-auberge.net
www.la-bonne-auberge.net

HÔTEL «LE CENTRAL»
4 rue du 11 novembre 1918
23600 BOUSSAC
Tél : 05 55 65 00 11
contact@hotelcentral-creuse.com
www.hotelcentral-creuse.com

HÔTEL DE LA BEAUZE ***
14 Avenue de la République
23201 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 46 00
info@hotellabeauze.fr
www.hotellabeauze.fr

 **HÔTEL «LE PETIT VATEL»*****
30 la Clide
23200 AUBUSSON
Tél : 05 55 66 13 15
petit.vatel@orange.fr
www.aupetitvatel.com

• AUTRES :

 **OFFICE DE TOURISME
DU GRAND GUÉRET**
1 rue Eugène France
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 52 14 29
info@guerret-tourisme.fr
www.guerret-tourisme.fr





ENSEMBLE PRÉSERVONS NOS SITES DE PRATIQUES DE SPORTS DE NATURE

Immersion dans la nature, beauté des paysages, richesse des parcours motivent nos pratiques.

En sillonnant le territoire à longueur d'année nous pouvons aider les gestionnaires d'espaces en les informant des problèmes existants. Quels que soient notre activité et notre niveau de pratique, Suricate s'adresse à nous tous.

Préservez la qualité de nos sites, de nos espaces, de nos spots. Rejoignez la communauté des sentinelles des sports de nature !

À QUOI SERT SURICATE ?

Suricate met en relation les pratiquants de sports de nature et les gestionnaires des lieux de pratique, pour préserver la qualité des espaces, sites et itinéraires relatifs aux sports et loisirs de nature.

En utilisant Suricate, les pratiquants signalent et géolocalisent les incidents rencontrés lors de leur activité, tels qu'un équipement défectueux, une signalétique erronée, une source de pollution ou d'un conflit d'usage.

Les signalements sont communiqués automatiquement à un réseau de plus de 700 référents répartis sur l'ensemble du territoire national. Issus des collectivités territoriales, des fédérations sportives, des services de l'État et des gestionnaires d'espaces naturels, ils sont chargés de résoudre les anomalies signalées.

Depuis votre Espace sentinelle , vous pouvez suivre l'évolution de vos signalements.

Plus de renseignements <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Sans hésitation, téléchargez l'application « Suricate » sur votre mobile pour devenir sentinelle et participer à la préservation de notre sport.

CALENDRIER 2022/2023

la CREUSE
e Département



6^{ème}



CHALLENGE VERT



RANDONNÉE

- VTT / VAE / PÉDESTRE / RUNNING -
OUVERT À TOUS

#1 : SAMEDI 22/10/22

LAC DE VASSIVIÈRE
BASE DE LOISIRS DE VAUVEIX
VC AUBUSSON

NEW

#2 : DIMANCHE 20/11/22

CHÂTELUS-MALVALEIX
LA CASTELLUCIENNE "COULEURS D'AUTOMNE"
CREUSE OXYGÈNE

#3 : SAMEDI 14/01/23

FRANSÈCHES
VC GOUZON

NEW

#4 : DIMANCHE 05/02/23

LA SOUTERRAINE
SIÈGE DU CLUB - RUE JEAN MERMOZ
VC LA SOUTERRAINE

#5 : DIMANCHE 05/03/23

BUSSIÈRE-SAINT-GEORGES
TERRAIN DE SPORTS
UC BOUSSAC

#6 : SAMEDI 15/04/23

MAINSAT
CHÂTEAU DES PORTES
CC MAINSAT-ÉVAUX

#7 : SAMEDI 13/05/23

MARSAC
ESC GRAND-BOURG

NEW

#8 : FINALE
SAMEDI 17/06/23
GOUZON
LES FORGES
VC GOUZON





FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME
VELOENFRANCE.FR

LA RENTRÉE

À VÉLO !



REJOIGNEZ-NOUS !

**3 SORTIES GRATUITES
AVANT DE VOUS INSCRIRE** ✓

**CIRCUITS TOURISTIQUES
ET CULTURELS POUR TOUS**

**3 000 CLUBS VOUS ACCUEILLENT
PARTOUT EN FRANCE** ✓

**LA GARANTIE D'UNE ASSURANCE
ADAPTÉE À VOTRE PRATIQUE**

**4 000 CIRCUITS PERMANENTS
À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT** ✓

**3 500 RANDONNÉES PONCTUELLES
CONSULTEZ NOTRE AGENDA**



SUIVEZ-NOUS @FFVELO

Comité départemental de la Creuse
Tél 06 86 79 79 18
Mail departement23-presidence@ffvelo.fr
Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr

**20
TERRE
DE JEUX
24**

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Agence
Nationale
du Sport

L'Ufolep en quelques mots

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique a été créée en 1928 au sein de la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère fédération sportive multisports affinitaire de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de **convivialité**, de **désintéret matériel**, de **tolérance**, Et d'**entraide**.

L'UFOLEP favorise dans son action quotidienne:

- * **l'accès au sport pour tous**, en adaptant sa pratique à des publics qui se situent en dehors de la pratique traditionnelle du sport ou des sports traditionnels.
- * **les rencontres et la vie associative**.
- * **la préservation de la santé**.
- * **l'éducation citoyenne** des sportifs en enseignant le respect des règles et le respect des autres.
- * **la découverte** et l'ouverture sur des sports nouveaux.
- * **la formation** des pratiquants.
- * la compétition jusqu'au plus haut niveau à condition qu'elle soit **saine, amicale, formatrice et désintéressée**.
- * le développement local du territoire

Notre éthique :

- ◇ la **LAÏCITE**: garante d'un égal accès de chacun à la connaissance & à la vie publique et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.
- ◇ la **CITOYENNETE**: qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.
- ◇ la **SOLIDARITE**: qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale & l'égalité de tous.

L'UFOLEP 23 c'est :

- 1 Comité Directeur de 13 membres élus
- 1 Déléguée Départementale
- 7 Commissions Techniques
- 145 Associations / structures creusoises affiliées
- 6923 pratiquants dont 2972 Licenciés dont **341 licenciés ayant une activité cyclisme**
- 25 activités sportives structurées,
- ... des calendriers départementaux par activité, des organisations Départementales, Régionales, Nationales, des tournois, critères, coupes, championnats, des formations de jeunes, d'amateurs & de dirigeants de clubs, des soutiens à la promotion de nouvelles activités.



Dans le cadre de son partenariat avec le Conseil Départemental et Creuse Tourisme, le comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) vous présente le calendrier des manifestations creusoises de randonnées à vélo sur routes ou chemins.

Pour sa part, le Conseil Départemental de la Creuse collabore avec le label « *Rando Qual'iti Creuse* » et la prise en charge de l'édition.

Creuse Tourisme assure sa diffusion auprès des offices de tourisme et de tous leurs partenaires.

Les renseignements sont communiqués par les comités départementaux de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.), de l'Union Française des Œuvres Laïques et d'Education Physique (U.F.O.L.E.P.).

Si l'édition papier reste limitée en nombre, sa diffusion en téléchargement sur des sites internet ou diffusion par messagerie reste primordiale.

	<p>Conseil Départemental de la Creuse Unité Sports, Loisirs de Nature et Tourisme Mail veloroute@creuse.fr Sites internet http://www.terrasports23.com/ https://www.creuse.fr/</p>
	<p>Creuse Tourisme 12, avenue Pierre Leroux 23005 GUERET Tél 05 55 51 93 23 Sites internet http://www.tourisme-creuse.com http://www.terrasports23.com/</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Tél 06 86 79 79 18 Mail departement23-presidence@ffvelo.fr Site internet www.cyclotourismeencreuse.fr</p>
	<p>Comité départemental de la Creuse de la Fédération Française de Cyclisme (F.F.C.) 16, rue Alexandre Guillon 23000 GUERET Romain LAVERDANT - Président 06 64 61 64 00 Mail ffc23.pr@laposte.net Daniel GROSVALLÉ - 1er Vice-Président 06 01 77 12 74 Mail ffc23.vp1@laposte.net Site internet www.cd.cyclisme23.blogspot.fr</p>
	<p>Comité départemental U.F.O.L.E.P. Creuse 12, rue de Londres 23000 GUERET Tél 05 44 30 07 96 Mail ufolep23@wanadoo.fr Site internet www.cd.ufolep.org/creuse</p>